



Préparation de la séance de COACHING

1. Sur quel objectif ai-je mis l'accent depuis notre dernière rencontre et qu'est-ce que j'ai accompli pour m'en rapprocher ?

2. A quoi n'ai-je pas donné suite et pourquoi ?

3. Quel est le meilleur point qui est ressorti de la dernière séance et comment ai-je mis cela en pratique ?

4. A quel défi ou à quelle difficulté suis-je confronté aujourd'hui ?

5. Qu'est-ce que j'attends plus spécifiquement de mon coach ?